



RÜCKENMASSAGE IM SCHLAF

EIN WASSERBETT UNTERSTÜTZT DIE RÜCKEN- GESUNDE UND ENTSPANNTE NACHTRUHE

Rückenschmerzen sind längst eine Volkskrankheit. Die Ursachen können vielfältig sein und oft auch nicht eindeutig geklärt werden.

Viele Menschen wachen bereits morgens verspannt und mit quälenden Rückenschmerzen auf. Daran kann die falsche Matratze schuld sein. Dabei ist es nicht wichtig, ob diese hart oder weich ist, sondern ob sie sich dem Körper anpasst und ergonomisch richtiges Liegen ermöglicht.

Ergonomisches Liegen zählt

Sehr gut funktioniert das beispielsweise in einem Wasserbett von Akva. Durch die Menge des eingefüllten Wassers lässt sich das Bett optimal an den Körper anpassen. Die Druckentlastung unterstützt den rückengesunden und entspannten Schlaf. Aufgrund der Verdrängung des Wassers bleibt zudem die Wirbelsäule immer gerade – egal ob man auf dem Rücken oder der Seite schläft. Die Bandscheiben können auf diese Weise entspannen. Der positive Effekt für die Gesundheit wurde in

einer dänischen Studie bestätigt. Demnach kann Schlafen im Wasserbett das subjektive Schmerzempfinden bei Rückenproblemen reduzieren. Allerdings sollte man sich vor dem Kauf fachkundig beraten lassen, um das individuell passende Modell zu finden.

Schlafoase – Fachkompetenz für gesunden Schlaf seit 1995

Als professioneller Bettenfachhändler mit zwei Standorten im Bergischen finden Sie bei uns die unterschiedlichsten Schlafsysteme, angefangen bei Wasserbetten über luftgefederte Schlafsysteme bis hin zu herkömmlichen Schlafsystemen wie Boxspring, Federkern- und Latexmatratzen sowie Kalt-, Visco- und Gelschaummatratzen. Als erfahrener Schlafberater sind wir speziell auf die Reduzierung von Schlafproblemen und Rückenschmerzen ausgerichtet und arbeiten

mit Physiotherapeuten, Orthopäden und Heilpraktikern zusammen. Mit unserer langjährigen Erfahrung unterstützen wir Sie bei der Entscheidung, in welchem Schlafsystem Ihre Wirbelsäule physiologisch am besten liegt, und welche Bettgröße und Betthöhe ratsam ist. All Ihre Fragen beantworten wir unter dem Aspekt, die für Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse passende Lösung zu finden. Fühlen Sie selbst die Unterschiede. Als beratungs- und serviceorientierter Bettenfachhändler setzen wir den Maßstab für unsere Qualität sehr hoch. Wir sind unabhängig und arbeiten mit führenden Herstellern zusammen, wodurch wir Ihnen alles – von der einfachen Matratze für wenig Geld bis hin zum Luxus-Bett für höchste Ansprüche – anbieten können. Wir schätzen Ihr Interesse sehr und nehmen uns viel Zeit, um Sie zu beraten!



SchlafOase-Hönig

Oststraße 2
51766 Engelskirchen
02263 - 96 90 03
Kölner Straße 96
51429 Bergisch Gladbach
02204 - 97 69 69
gesund@schlafoase-hoenig.de
www.SchlafOase-Hoenig.de

Wir bieten: Boxspringbetten

- Wasser- und Luftbetten
- alle gängigen Matratzenarten
- moderne Bettgestelle